

Eingeladen sind alle Menschen, die sich auf Ostern vorbereiten und Gott mehr in ihren Alltag einladen wollen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Termine der gemeinsamen Treffen:**

- 1. Treffen: Mittwoch, den 21. Februar 2018, 19:30 Uhr
- 2. Treffen: Mittwoch, den 28. Februar 2018, 19:30 Uhr
- 3. Treffen: Mittwoch, den 7. März 2018, 19:30 Uhr
- 4. Treffen: Mittwoch, den 14. März 2018, 19:30 Uhr
- 5. Treffen: Mittwoch, den 21. März 2018, 19:30 Uhr

**Ort der gemeinsamen Treffen:**

Pfarrheim von St. Willibald, Agnes-Bernauer-Str. 181, München  
im Meditationsraum Salvator Mundi (EG)

Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie mich an:

Hans Bauer, Tel: 0175/9823410

**Anmeldung** mit diesem Abschnitt oder per Mail  
bis zum **19. Februar 2018 im Pfarrbüro von St. Willibald**

Telefon: 089-546 737-0

E-Mail: [st-willibald.muenchen@erzbistum-muenchen.de](mailto:st-willibald.muenchen@erzbistum-muenchen.de)

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

Email (falls vorhanden) .....

.....

Datum

Unterschrift

# Das Reich Gottes ist ...

Fotoquelle & Gestaltung: Max Rief, www.riefen.de, Augsburg, d432r332a26



*Ökumenische  
Exerzitien  
im Alltag*  
**2018 in St. Willibald**

Erzdiözese München und Freising  
Evang.-Luth. Kirchenkreis München und Oberbayern

**„Das Reich Gottes ist da.“** (Mk 1,15)

## **Wirklich?**

Wie kann man Gott und unser Leben, Glauben und Welt zusammenbringen? Diese Frage bewegt heute viele Menschen ganz zentral.

Gebet und Arbeit, Sonntag und Werktag, sakral und profan erscheinen als getrennte Erfahrungswelten. Im Gebet scheint Gott vorzukommen, im „wirklichen“ Leben nicht. Sie bekommen ein schlechtes Gewissen, weil in ihrem normalen Leben, in ihren Banalitäten, nichts „Geistliches“ zu finden ist.

Wir meinen, dass gerade der Alltag als Raum des Lebens, wie es eben ist, **als Raum des Geistes Gottes entdeckt werden kann: Gott kann gesucht und gefunden werden in allen Dingen (Hl. Ignatius von Loyola). Gott ist auch zwischen Töpfen und Pfannen da (Teresa von Avila).**

Exerzitien im Alltag sind der Versuch, Christsein im „wirklichen“ Leben einzuüben. Alle Situationen, Ereignisse, Begegnungen, Ängste, Hoffnungen lerne ich ruhig und wach anzuschauen. Im Licht Gottes und des Evangeliums sollen sie entschlüsselt und gelebt werden.

Dabei ist Jesus Christus der Lehrmeister. An seinem Leben, Leiden, Sterben und Auferstehen kann ich einüben und erfahren, was in meinem Leben „passt“, was „stimmig“ ist und was deshalb zu tun ist. Exerzitien im Alltag sind Übungen, um das Leben auf Gott hin zu ordnen und es von ihm verwandeln zu lassen.

Ich nehme mir dazu jeden Tag etwas Zeit, um mit entsprechender Anleitung mein Leben in den Blick zu bekommen und um so sensibel zu werden für Gottes Geist in meinem Alltag.

Menschen, die dies versuchen, sind immer wieder erstaunt, wie aufregend, lebendig und gelingend ihr Leben wird, und wie unmerklich an die Stelle eines lustlosen Daseins Freude an Gott, Lust am Leben, am Glauben und an der Nächstenliebe tritt.

**Eingeladen sind alle Menschen, die sich auf Ostern vorbereiten und Gott mehr in ihren Alltag einladen wollen.**

Nötig ist die Bereitschaft ...

... für eine tägliche Zeit der Besinnung (Dauer und Ort bestimmen Sie selbst), sowie mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.

... für ein wöchentliches gemeinsames Treffen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei diesen Treffen wird gemeinsam Stille gehalten und gebetet, es ist in kleinen Gruppen Raum für einen Austausch von Fragen, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Außerdem gibt es die Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige Material.

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit den Leitern der Exerzitien vereinbart werden.

### **Termine:**

Die Ökumenischen Exerzitien im Alltag werden als Vorbereitung auf Ostern wieder in der Fastenzeit (21.2.-21.3.) angeboten, die Treffen sind jeweils am Mittwoch um 19:30.

- Der Einführungsabend ist am **Mittwoch der 21. Februar**
- Ort: Pfarrheim von St. Willibald,  
im Meditationsraum „**Salvator Mundi**“ (EG)
- Beginn: **19:30**
- Leitung: Hans Bauer

**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist erwünscht.**