

## **TRAUERCAFÉ**

**1x monatlich freitags von 10.30 bis 12.00 Uhr**

Sie sind eingeladen, mit anderen Trauernden in einem geschützten Rahmen Ihre Erfahrungen zu teilen und ein Stück Weg gemeinsam zu gehen. Unterstützt durch Ulrike Massonet, Trauerbegleiterin (BVT), bekommen Sie Raum, in Gesprächen, Übungen und mit verschiedenen Materialien in eine neue Lebendigkeit und Selbstwirksamkeit zu finden.

**Die nächsten Termine sind jeweils freitags am 25.08., 15.09., 13.10., 10.11. und 08.12.2023**

**Alten- und Service-Zentrum  
Kleinhadern-Blumenau, Alpenveilchenstr. 42**

**Teilnahme kostenfrei, Kosten für Verzeehr**

Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.  
Sie erreichen uns unter Tel. 089 - 580 34 76



gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

Betriebsführung:  
Caritasverband der  
Erzdiözese München  
und Freising e.V.

