

Dankbarkeitstagebuch

EIN KLEINES ABENDRITUAL KANN HELFEN, DEN TAG NOCH EINMAL
AUS EINER POSITIVEN PERSPEKTIVE ANZUSCHAUEN UND
WAHRZUNEHMEN.

Liebes Tagebuch,

ich bin dankbar dafür, dass es mir gut geht.

Ich bin dankbar für meine Familie, die mir in dieser
Situation näher gekommen ist.

Ich bin dankbar für alle Menschen, die sich gerade um
andere kümmern, andere versorgen und sich
aufopfern.

Ich bin dankbar für die Solidarität unter den Menschen.
Ich bin dankbar für die Nächstenliebe, die Jesus uns
lehrte.

Ich bin dankbar für die wundervolle Natur, den Frühling
mit all seinen blühenden und bunten Boten!

Für all das bin ich heute dankbar.

