

# Dankbarkeitstagebuch

EIN KLEINES ABENDRITUAL KANN HELFEN, DEN TAG NOCH EINMAL  
AUS EINER POSITIVEN PERSPEKTIVE ANZUSCHAUEN UND  
WAHRZUNEHMEN.

Liebes Tagebuch,

ich bin dankbar dafür, dass es mir gut geht.

Ich bin dankbar für meine Familie, die mir in dieser  
Situation näher gekommen ist.

Ich bin dankbar für alle Menschen, die sich gerade um  
andere kümmern, andere versorgen und sich  
aufopfern.

Ich bin dankbar für die Solidarität unter den Menschen.  
Ich bin dankbar für die Nächstenliebe, die Jesus uns  
lehrte.

Ich bin dankbar für die wundervolle Natur, den Frühling  
mit all seinen blühenden und bunten Boten!

Für all das bin ich heute dankbar.

