

du  
bist uns  
nahe

## Vorbereitung auf Ostern 2022

### **Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken?**

Die 5 Wochen in der Fastenzeit bieten dafür Zeit, im Alltag auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, das in Beziehung steht zum Du im Mitmenschen und im Göttlichen. Es geht darum, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Christliches Leben und Denken ist überzeugt, dass Gott da ist und dass wir Menschen in unserer Tiefe immer schon von Gott berührt und umfungen sind. Die Impulse der Wochen begleiten uns, Gottes Nähe zu erfahren, Begegnungen zu wagen, in der Spannung von Nähe und Distanz zu leben und zu erkennen. Sie laden ein, das Mit-Gehen Gottes (neu) zu entdecken und daraus (neue) Wege zu wagen.

Die „Vorbereitung auf Ostern“ ist ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im

Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Diese fünf Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich etwas Zeit (ideal 15-20 Minuten) für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen in Form einer Andacht zum Erfahrungsaustausch und als Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Die Wochenthemen lauten:

Präsenz  
    Begegnung  
        Nähe und Distanz  
            Erkennen  
                Mitgehen

Kursbegleitung: Hans und Maria Bauer

Termine der gemeinsamen Andachten:

Mittwoch, 09. März 2022  
Mittwoch, 16. März 2022  
Mittwoch, 23. März 2022  
Mittwoch, 30. März 2022  
Mittwoch, 06. April 2022  
Mittwoch, 13. April 2022

jeweils in der Kirche St. Willibald,  
Beginn um 19:30 Uhr;  
Ende circa 20:30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entschieden haben, schicken sie Ihre **verbindliche Anmeldung** an die unterstehende Adresse oder rufen Sie an.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### **Veranstalter:**

Pfarrei **St. Willibald**  
Agnes-Bernauer-Str. 181  
80687 München

Telefon: 089-54 67 37-0  
Fax: 089-54 67 37-19

Mail: [st-willibald.muenchen@ebmuc.de](mailto:st-willibald.muenchen@ebmuc.de)



# Vorbereitung auf Ostern 2022

Exerzitien im Alltag

du  
bist uns  
nahe

Weitere Informationen zu Exerzitien im Alltag und zu Ignatius von Loyola finden Sie auf der Homepage der Abteilung Spirituelle Dienste im Bistum Augsburg ([www.bistum-augsburg.de/spirituell](http://www.bistum-augsburg.de/spirituell))

Grafikdesign: [www.ruthwild.de](http://www.ruthwild.de)